



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного
и оздоровительного профиля г. Челябинска»
(МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля г. Челябинска»
А.М. Галкин
«14» 08 2023 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности «Ромашка»

Холодный период года

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30 (пнд-ср, птн) 7.00-08.00 (чтв)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (пнд-ср, птн) 8.35-8.55 (чтв)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	08.00-08.25 (чтв) 09.00-09.25 09.35-10.00 (пнд-ср, птн)
Самостоятельная деятельность, игры	09.25-10.10 (чтв) 10.00-10.10 (пнд-ср, птн)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.30
Занятия	15.45-16.10 (пнд, вт)
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход домой	17.00-19.00